



Листок-вкладыш – информация для пациента

**Танакан®**, 40 мг, таблетки, покрытые пленочной оболочкой  
(Действующее вещество: Гинкго двулопастного листьев экстракт)

Перед применением препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

Всегда принимайте препарат в точности с данным листком или рекомендациями лечащего врача.

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.

Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Если состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

### **Содержание листка-вкладыша**

1. Что из себя представляет препарат Танакан®, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед применением препарата Танакан®.
3. Применение препарата Танакан®.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Танакан®.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

### **1. Что из себя представляет препарат Танакан®, и для чего его применяют.**

Препарат Танакан® содержит гинкго двулопастного листьев экстракт.

Фармакотерапевтическая группа: другие средства для лечения деменции.

### **Показания к применению**

Препарат Танакан® применяют у взрослых (от 18 лет и старше):

- для симптоматического лечения когнитивных нарушений (ухудшение памяти, снижение концентрации внимания и интеллектуальных способностей);
- в составе комплексной терапии головокружения вестибулярного происхождения в качестве вспомогательного лечения в дополнение к вестибулярной реабилитации;
- для симптоматического лечения звона или шума в ушах (тиннитуса).

### **Способ действия препарата Танакан®**

Препарат Танакан® — это лекарственный препарат на растительной основе, который повышает устойчивость организма к гипоксии, особенно тканей головного мозга. Улучшает мозговое и периферическое кровоснабжение, улучшает реологию крови. Оказывает дозозависимое регулирующее влияние на сосудистую стенку, расширяет мелкие артерии, повышает тонус вен. Препятствует образованию свободных радикалов и перекисному окислению липидов клеточных мембран. Улучшает обмен веществ в органах и тканях,

способствует накоплению в клетках макроэргов, повышению утилизации кислорода и глюкозы, нормализации медиаторных процессов в центральной нервной системе.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

## **2. О чем следует знать перед применением препарата Танакан®**

### **Противопоказания**

#### **Не применяйте препарат Танакан®:**

- если у Вас аллергия на гинкго двулопастного листьев экстракт или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша),
- если у Вас пониженная свертываемость крови,
- если у Вас эрозивный гастрит в стадии обострения,
- если у Вас язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии обострения,
- если у Вас острые нарушения мозгового кровообращения,
- если у Вас острый инфаркт миокарда,
- если Вы беременны.

### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед применением препарата Танакан® проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Данный препарат содержит менее 1 ммоль (23 мг) натрия на таблетку, то есть по сути не содержит натрия.

Сообщите врачу о том, что Вы принимаете препарат Танакан®, если у Вас запланировано хирургическое вмешательство. Прекратите прием препарата за 3-4 дня до любой операции, т.к. существует риск кровотечения, если Вы продолжите принимать препарат.

Проконсультируйтесь с лечащим врачом перед применением препарата Танакан®:

- если у Вас есть предрасположенность к кровотечениям (геморрагический диатез), и Вы проходите антикоагулянтную или антитромбоцитарную терапию;
- если у Вас эпилепсия.

Следует соблюдать осторожность при одновременном применении препарата с эфавирензом.

Не следует превышать рекомендованные дозы препарата. Возможен длительный прием препарата курсами.

При развитии реакции повышенной чувствительности (аллергической реакции) применение препарата необходимо прекратить и обратиться к врачу.

При часто возникающих ощущениях головокружения и шума в ушах необходимо проконсультироваться с врачом. В случае внезапного ухудшения или потери слуха, следует незамедлительно обратиться к врачу.

Не рекомендуется принимать препарат вместе с этанолом (алкоголем).

### **Дети и подростки**

Не давайте препарат детям в возрасте от 0 до 18 лет вследствие риска неэффективности и вероятной небезопасности (безопасность и эффективность применения препарата Танакан® у детей в возрасте до 18 лет не установлены).

### **Другие препараты и препарат Танакан®**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Следует соблюдать осторожность при применении препарата пациентам, постоянно принимающим ацетилсалициловую кислоту, антикоагулянты (прямого и непрямого действия), а также тиазидные диуретики, трициклические антидепрессанты, противосудорожные препараты, гентамицин.

Возможны единичные случаи кровотечения у пациентов, одновременно принимающих лекарственные средства, снижающие свертываемость крови; причинно-следственная связь данных кровотечений с приемом препаратов гинкго двулопастного не подтверждена.

Исследование взаимодействия с талинололом показывает, что экстракт гинкго двулопастного может ингибировать кишечные Р-гликопротеины. Это может увеличить воздействие чувствительных к Р-гликопротеину препаратов в кишечнике, таких как дабигатран, в связи с чем при их одновременном применении необходимо соблюдать осторожность.

Не рекомендуется одновременное применение препаратов гинкго двулопастного с эфавирензом, так как возможно снижение его концентрации в плазме крови вследствие индукции цитохрома СYP3A4 под влиянием экстракта гинкго двулопастного.

#### *Дети*

Исследования взаимодействия проведены только у взрослых.

#### **Препарат Танакан® с пищей, напитками и алкоголем**

Не рекомендуется принимать препарат вместе с алкоголем.

#### **Беременность, грудное вскармливание и фертильность**

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Не принимайте препарат Танакан®, если Вы беременны.

Не рекомендуется применять препарат во время грудного вскармливания.

#### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Исследований о влиянии на способность управлять транспортными средствами или механизмами не проводилось.

В период приема препарата следует соблюдать осторожность при выполнении потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (в том числе, управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами), а при развитии нежелательных реакций, в том числе, головокружения, необходимо воздержаться от управления транспортными средствами.

### **3. Применение препарата Танакан®**

Всегда принимайте данный препарат в полном соответствии с данным листком или с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.

При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

**Рекомендуемая доза:** 3 таблетки в день, распределенные в течение дня.

Только для взрослых и пожилых людей.

### **Путь и (или) способ введения**

Для приема внутрь.

Таблетки следует запивать ½ стакана воды и принимать во время еды.

### **Продолжительность терапии**

Курс лечения составляет не менее 3 месяцев. Увеличение продолжительности и проведение повторных курсов лечения возможно по рекомендации врача.

### **Если Вы приняли препарата Танакан® больше, чем следовало**

Значительного опыта передозировки препаратом нет.

В случае развития передозировки лечение симптоматическое.

Если Вы чувствуете возникновение какой-либо нежелательной реакции, обратитесь к лечащему врачу.

### **Если Вы забыли принять препарат Танакан®**

Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу.

При наличии вопросов по применению препарата, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

## **4. Возможные нежелательные реакции**

Подобно всем лекарственным препаратам препарат Танакан® может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Самыми частыми нежелательными реакциями (> 5 %) в ходе пятилетнего клинического исследования по оценке эффективности и безопасности препарата Танакан® в дозе 120 мг два раза в день у пациентов старше 70 лет (исследование GuidAge) были боль в животе, диарея и головокружение.

**Прекратите прием препарата Танакан® и немедленно обратитесь за медицинской помощью, в случае возникновения одного из следующих признаков тяжелой аллергической реакции (отёка Квинке или ангионевротического отека), которая наблюдалась редко (может возникать не более чем у 1 человека из 1000):**

- затрудненное глотание или дыхание;
- головокружение;
- отек губ, лица, горла или языка;
- сильный зуд кожи, появление сыпи или волдырей.

Следующие возможные нежелательные реакции могут возникнуть:

**Часто** - могут возникать не более чем у 1 человека из 10:

- аллергическая реакция (гиперчувствительность)
- одышка (диспноэ)
- головная боль
- головокружение
- обморок
- боль в животе
- жидкий стул (диарея)
- тошнота
- нарушение пищеварения, болезненные ощущения и дискомфорт в верхней части живота (диспепсия)
- экзема

**Нечасто** - могут возникать не более чем у 1 человека из 100:

- крапивница
- сыпь

### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом, или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, выявленным на территории государства – члена ЕАЭС. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

#### *Российская Федерация*

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения  
Адрес: 109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1  
Тел.: +7 (499) 578-06-70, +7 (499) 578-02-20  
npr@roszdravnadzor.gov.ru  
<https://www.roszdravnadzor.gov.ru/>

#### *Республика Беларусь*

Министерство Здравоохранения Республики Беларусь,  
Республиканское УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»  
220037, г. Минск, Товарищеский пер., д. 2а  
Тел.: +375 (17) 242 00 29  
Электронная почта: rcpl@rceth.by, rceth@rceth.by  
Сайт: [www.rceth.by](http://www.rceth.by)

#### *Республика Казахстан*

РГП на ПХВ «Национальный центр экспертизы лекарственных средств и медицинских изделий» Комитета медицинского и фармацевтического контроля Министерства здравоохранения Республики Казахстан  
010000, г. Астана, р-н Байконур, ул. А. Иманова, 13, БЦ «Нурсаулет 2»  
Тел.: +7 (7172) 235 135  
Электронная почта: farm@dari.kz  
Сайт: [www.ndda.kz](http://www.ndda.kz)

#### *Республика Армения*

«НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ЭКСПЕРТИЗЫ ЛЕКАРСТВ И МЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ  
ИМ. АКАДЕМИКА Э. ГАБРИЕЛЯНА» АОЗТ  
Отдел мониторинга безопасности лекарств  
Адрес: Армения, Ереван 0051, пр. Комитаса 49/4  
Тел.: (+374 10) 20-05-05, (+374 96) 22-05-05  
vigilance@pharm.am  
[www.pharm.am](http://www.pharm.am)

#### *Кыргызская Республика*

Департамент лекарственного обеспечения и медицинских изделий при Министерстве  
Здравоохранения Кыргызской Республики  
Адрес: 720044, г. Бишкек, ул. 3-я линия, 25

## **5. Хранение препарата Танакан®**

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его.

Не применяйте препарат после истечения срока годности, который указан на упаковке. Датой истечения срока годности является последний день указанного месяца.

Храните препарат при температуре не выше 25 °С.

Не выбрасывайте препарат в канализацию или в бытовые отходы. Уточните у работника аптеки или медицинского работника, как следует утилизировать препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

## **6. Содержимое упаковки и прочие сведения.**

### **Препарат Танакан® содержит**

Действующим веществом является гинкго двулопастного листьев экстракт.

Одна таблетка содержит 40,000 мг гинкго двулопастного листьев экстракта сухого (EGb 761®) (22,0-27,0 % флавоногликозидов и 5,4-6,6 % гинкголидов-билобалидов).

Прочими вспомогательными веществами являются целлюлоза микрокристаллическая, кроскармеллоза натрия, магния стеарат, гипромеллоза (E464), макрогол 6000, краситель железа оксид красный (E172).

### **Внешний вид препарата Танакан® и содержимое его упаковки**

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

Двойковыпуклые круглые таблетки, покрытые пленочной оболочкой коричнево-красного цвета.

По 15 таблеток в блистер из ПВХ и алюминиевой фольги или из ПВХ-ПВДХ и алюминиевой фольги. По 2 или 6 блистеров вместе с листком-вкладышем помещают в пачку картонную.

### **Срок годности (срок хранения)**

3 года

### **Держатель регистрационного удостоверения**

Франция

ИПСЕН КОНСЬЮМЕР ХЕЛСКЕА

65 Quai Georges Gorse 92100 Boulogne-Billancourt – France

Тел.: + 33 (0) 1 58 33 60 62

### **Производитель**

Франция

Бофур Ипсен Индастри

Rue Ethe Virton 28100 Dreux – France

Все претензии потребителей следует направлять представителю держателя регистрационного удостоверения или держателю регистрационного удостоверения:

### **Представитель держателя регистрационного удостоверения**

*Российская Федерация, Республика Беларусь и Республика Армения*



СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ  
от 24.06.2024 № 12646  
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0003)

ООО «ИПСЕН КОНСЬЮМЕР ХЕЛСКЕА»

Адрес: 109147, г. Москва, ул. Таганская, д. 17-23 – Российская Федерация

Тел./факс: +7 (495) 796-87-68

Тел.: +7 (916) 764-36-58

[qualitycomplaints.russia.CHC@s.mayoly.com](mailto:qualitycomplaints.russia.CHC@s.mayoly.com)

*Республика Казахстан и Кыргызская Республика*

ТОО «ИПСЕН ФАРМА КАЗАХСТАН» (IPSEN PHARMA KAZAKHSTAN)

Адрес: 050040, г. Алматы, ул. Байзакова, 280, н.п.15к. – Республика Казахстан

Тел./факс: +7 (727) 264-64-48

Тел.: +7 (701) 309-43-73

[qualitycomplaints.kz.cis@ipsen.com](mailto:qualitycomplaints.kz.cis@ipsen.com)

**Листок-вкладыш пересмотрен**

---

### **Прочие источники информации**

Подробные сведения о данном препарате, содержатся на веб-сайте Союза:  
<https://eec.eaeunion.org/>